

Vorher besorgen

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Benzingutscheine | <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte |
| <input type="checkbox"/> Vignette / Mautkarte | <input type="checkbox"/> Internationaler Führerschein |
| <input type="checkbox"/> Impfungen | <input type="checkbox"/> ADAC - Tourenpaket |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte / EC-Karte | <input type="checkbox"/> Euroschecks, Travelerschecks |
| <input type="checkbox"/> Bargeld, Sorten | <input type="checkbox"/> Auslandskrankenschein/-versicherung |
| <input type="checkbox"/> Adresse / Telefonnummer Deutsche Botschaft | <input type="checkbox"/> Hotelführer / Campingführer |
| <input type="checkbox"/> Reiseführer / Wanderkarte | <input type="checkbox"/> Reisegepäck / Rücktrittsversicherung |
| | <input type="checkbox"/> Jugendherbergsausweis |

Vorher kümmern

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Fahrzeug zur Inspektion | <input type="checkbox"/> Arzt und Zahnarzt besuchen |
| <input type="checkbox"/> Wertsachen deponieren / verstecken | <input type="checkbox"/> Zeitung, Eier, Milch um-/abbestellen |
| <input type="checkbox"/> Blumengießen organisieren | <input type="checkbox"/> Haustier versorgen, Futter kaufen |
| <input type="checkbox"/> Post abbestellen / Nachbarn informieren | <input type="checkbox"/> Telefonrufumleitung (de-)aktivieren |
| <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter vorbereiten | <input type="checkbox"/> Wohnungs- / Autoschlüssel hinterlegen |
| <input type="checkbox"/> Auftragsdienst fürs Telefon | <input type="checkbox"/> Zeitschaltuhr anschalten |
| <input type="checkbox"/> Wichtige Ausweise kopieren | <input type="checkbox"/> Rolladen auf und zu organisieren |
| <input type="checkbox"/> Wichtige Zahlungen erledigen | <input type="checkbox"/> Ausweise noch gültig? |
| <input type="checkbox"/> Devisenbestimmungen im Gastland? | <input type="checkbox"/> Telefonnummer Flugrückbestätigung |
| <input type="checkbox"/> Kehrwoche organisieren | <input type="checkbox"/> Standuhr abstellen |
| <input type="checkbox"/> Einfuhrbestimmungen für Haustier | <input type="checkbox"/> Rechnungen bezahlt? |
| | <input type="checkbox"/> Geheimnummern gut merken |

Kosmetik

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Seife | <input type="checkbox"/> Duschzeug | <input type="checkbox"/> Deo |
| <input type="checkbox"/> Haarshampoo | <input type="checkbox"/> Haargel / - spray | <input type="checkbox"/> Handcreme |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste / Zahnseide | <input type="checkbox"/> Zahnpasta / Mundwasser | <input type="checkbox"/> Spiegel |
| <input type="checkbox"/> Bürste | <input type="checkbox"/> Kamm | <input type="checkbox"/> Fön / Lockenstab |
| <input type="checkbox"/> Rasierzeug | <input type="checkbox"/> Nagelfeile / Nagelschere | <input type="checkbox"/> Nagellack / -entferner |
| <input type="checkbox"/> Sonnenmilch | <input type="checkbox"/> After-Sun | <input type="checkbox"/> Tampons / Binden |
| <input type="checkbox"/> Duftwasser | <input type="checkbox"/> Parfüm | <input type="checkbox"/> Schminkutensilien |
| <input type="checkbox"/> Kontaktlinsenpflege | <input type="checkbox"/> Ersatzbrille | <input type="checkbox"/> Labello |
| <input type="checkbox"/> Gesichtscreme / -wasser | <input type="checkbox"/> Körpercreme / Bodylotion | <input type="checkbox"/> Wattestäbchen |
| | <input type="checkbox"/> Nagelbürste | <input type="checkbox"/> Haarspange / -gummi |
| | | <input type="checkbox"/> Taschentücher |

Medizin

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> (Kopf-) Schmerzen | <input type="checkbox"/> Halsschmerzen | <input type="checkbox"/> Prellungen |
| <input type="checkbox"/> Übelkeit | <input type="checkbox"/> Durchfall | <input type="checkbox"/> Kohletabletten |
| <input type="checkbox"/> Desinfektion | <input type="checkbox"/> sterile Binde und Tupfer | <input type="checkbox"/> wichtige eigene Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Malaria | <input type="checkbox"/> elastische Binde | <input type="checkbox"/> schmerzende Füße |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrand | <input type="checkbox"/> Mückenschutz / -stiche | <input type="checkbox"/> sterile Spritzen mit sterilen Nadeln |
| <input type="checkbox"/> Pille / Kondome | <input type="checkbox"/> Erkältung / Nasenspray | <input type="checkbox"/> Reisezieltypische Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Fieberthermometer | <input type="checkbox"/> Pflaster / Schere | <input type="checkbox"/> Impfpass / Blutspenderpass |
| <input type="checkbox"/> Wärmflasche | <input type="checkbox"/> Pinzette | <input type="checkbox"/> Allergien |
| <input type="checkbox"/> Einmalhandschuhe | <input type="checkbox"/> Wund- / Brandsalbe | <input type="checkbox"/> Traubenzucker |
| | <input type="checkbox"/> Toilettenspray (Desinf.) | <input type="checkbox"/> Salzstangen/Zwieback |

Kleidung

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Unterhose / Slips | <input type="checkbox"/> Unterhemd | <input type="checkbox"/> lange Unterwäsche |
| <input type="checkbox"/> Strümpfe / Socken | <input type="checkbox"/> Hemdchen / BH | <input type="checkbox"/> Body / Bustier |
| <input type="checkbox"/> Hemd/Bluse | <input type="checkbox"/> Strumpfhosen | <input type="checkbox"/> Sweatshirt |
| <input type="checkbox"/> Jacken | <input type="checkbox"/> Pullover | <input type="checkbox"/> T-Shirt |
| <input type="checkbox"/> Lange Hosen | <input type="checkbox"/> Regenjacke | <input type="checkbox"/> Jogginganzug |
| <input type="checkbox"/> Schlafanzug / Nachthemd | <input type="checkbox"/> kurze Hosen | <input type="checkbox"/> Kleid / Rock |
| <input type="checkbox"/> Mütze | <input type="checkbox"/> Badesachen | <input type="checkbox"/> Sportbekleidung |
| <input type="checkbox"/> Wanderbekleidung / Schuhe | <input type="checkbox"/> Schal / Halstuch / Kopftuch | <input type="checkbox"/> Sportschuhe |
| <input type="checkbox"/> Einlegesohlen | <input type="checkbox"/> Handschuhe | <input type="checkbox"/> Leggings / Strumpfhose |
| <input type="checkbox"/> Schuhe / Hausschuhe | <input type="checkbox"/> Bademantel | <input type="checkbox"/> Schmuck |
| <input type="checkbox"/> Handtücher | <input type="checkbox"/> Waschlappen | <input type="checkbox"/> Badeschuhe |
| <input type="checkbox"/> Abendbekleidung | <input type="checkbox"/> Kleiderbügel | <input type="checkbox"/> Gürtel |
| | <input type="checkbox"/> Kleiderbürste / Schuhputz | <input type="checkbox"/> Handtasche |

Strand/Sonne

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Handtuch | <input type="checkbox"/> Strandmatte / Badematte | <input type="checkbox"/> Luftmatratze |
| <input type="checkbox"/> Blasebalg | <input type="checkbox"/> Gummiboot | <input type="checkbox"/> Flickzeug |
| <input type="checkbox"/> Windschutz / Sonnenschirm | <input type="checkbox"/> Kühltasche / -akkus | <input type="checkbox"/> Sonnenhut / Mütze |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Brillenetui | <input type="checkbox"/> Sandspielzeug, Schaufel |
| <input type="checkbox"/> Badehose / -anzug / Bikini | <input type="checkbox"/> Ball | <input type="checkbox"/> Badelatschen |
| <input type="checkbox"/> Taucherbrille / Schnorchel | <input type="checkbox"/> Flossen / Tauchschein | <input type="checkbox"/> Badekappe / -mütze |
| <input type="checkbox"/> Federball | <input type="checkbox"/> Badetasche | <input type="checkbox"/> Frisbee-Scheibe |
| | | <input type="checkbox"/> Drachen |

Auto überprüfen

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Betriebsanleitung | <input type="checkbox"/> Verbandskasten | <input type="checkbox"/> Beleuchtung |
| <input type="checkbox"/> Öl, Luft, Wasser | <input type="checkbox"/> (Ersatz)Reifen (Druck?) | <input type="checkbox"/> Batterie |
| <input type="checkbox"/> (Ersatz) Keilriemen | <input type="checkbox"/> Scheibenwischer | <input type="checkbox"/> Abschleppseil |
| <input type="checkbox"/> Werkzeug (Isoband, Draht...) | <input type="checkbox"/> Reservekanister | <input type="checkbox"/> Reservebirnen |
| <input type="checkbox"/> Reserveschlüssel | <input type="checkbox"/> Sicherungen | <input type="checkbox"/> Kassetten |
| <input type="checkbox"/> D-Schild | <input type="checkbox"/> Unfallset | <input type="checkbox"/> Warndreieck |
| <input type="checkbox"/> Eiskratzer | <input type="checkbox"/> Feuerlöscher | <input type="checkbox"/> Handwaschpaste |
| <input type="checkbox"/> Kartenmaterial | <input type="checkbox"/> Auto-Club-Mitgliedskarte | <input type="checkbox"/> Auto-Schutzbrief |
| <input type="checkbox"/> Fahrzeugschein | <input type="checkbox"/> Nuss für Felgenschloss | <input type="checkbox"/> zweiter Autoschlüssel |
| | <input type="checkbox"/> Parkscheibe | |

Kleinkram

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Regenschirm | <input type="checkbox"/> Putzzeug (Schuhe?) | <input type="checkbox"/> Rei / Burti / Saptil |
| <input type="checkbox"/> Müllbeutel / Tüten | <input type="checkbox"/> Bindfaden | <input type="checkbox"/> Wäscheklammern / -leine |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat (Batterien ok?) | <input type="checkbox"/> Filme | <input type="checkbox"/> Skylightfilter |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Adressen | <input type="checkbox"/> Schreibzeug / Papier |
| <input type="checkbox"/> Tagebuch | <input type="checkbox"/> Schere | <input type="checkbox"/> Taschenrechner |
| <input type="checkbox"/> Radio / Walkman / Discman | <input type="checkbox"/> Kassetten / CDs | <input type="checkbox"/> Kopfhörer |
| <input type="checkbox"/> Batterien / Akkus | <input type="checkbox"/> Wecker | <input type="checkbox"/> Taschenmesser/Korkenzieher |
| <input type="checkbox"/> Fernabfrage | <input type="checkbox"/> Ladegerät | <input type="checkbox"/> Handy / Organizer |
| <input type="checkbox"/> Kerze | <input type="checkbox"/> Spielkarten / Würfel | <input type="checkbox"/> Flaschen- / Dosenöffner |
| <input type="checkbox"/> Kompass | <input type="checkbox"/> Zigaretten / Aschenbecher | <input type="checkbox"/> Brustbeutel / Bauchtasche |
| <input type="checkbox"/> Rucksack | <input type="checkbox"/> Nähzeug / Sicherheitsnadeln | <input type="checkbox"/> Reisebügeleisen |
| <input type="checkbox"/> Streichhölzer / Feuerzeug | <input type="checkbox"/> Tauchsieder | <input type="checkbox"/> Fernglas |
| <input type="checkbox"/> (Textil-)Klebeband | <input type="checkbox"/> Steckeradapter | <input type="checkbox"/> Befestigungsriemen |
| <input type="checkbox"/> Wörterbuch | <input type="checkbox"/> Reiseliteratur | <input type="checkbox"/> Kartenmaterial |
| <input type="checkbox"/> Moskitonetz | <input type="checkbox"/> Prospekte | <input type="checkbox"/> Kabelschloss |
| <input type="checkbox"/> Bücher / Zeitschriften | <input type="checkbox"/> Vorhängeschloss | <input type="checkbox"/> wasserd. Hülle f. Ausweise |
| <input type="checkbox"/> Video / Akkus | <input type="checkbox"/> Tupperdosen | <input type="checkbox"/> Adressanhänger |
| <input type="checkbox"/> Wäschesack | <input type="checkbox"/> Passbild | <input type="checkbox"/> Kofferschlüssel |
| <input type="checkbox"/> Gehörschutz | <input type="checkbox"/> Ausweiskopie | <input type="checkbox"/> Thermometer |
| <input type="checkbox"/> Kuschelkissen / -decke | <input type="checkbox"/> Hülle für Rucksack | <input type="checkbox"/> Musikinstrument |
| <input type="checkbox"/> Flaschenverschluss | <input type="checkbox"/> Taschenlampe | <input type="checkbox"/> Schraubenzieher |
| | <input type="checkbox"/> Zahnstocher | <input type="checkbox"/> Umrechnungstabelle |

Ganz wichtig

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Geld | <input type="checkbox"/> Schecks | <input type="checkbox"/> Scheck- / Kreditkarte |
| <input type="checkbox"/> Ausweise | <input type="checkbox"/> Krankenvers.-schein | <input type="checkbox"/> Postspargbuch / -karte |
| <input type="checkbox"/> Visum | <input type="checkbox"/> Hausschlüssel | <input type="checkbox"/> Flug- / Bahntickets |
| <input type="checkbox"/> (Int.) Führerschein | <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte | <input type="checkbox"/> Bestätigungen (Hotel, Fähre, Reservierung) |
| <input type="checkbox"/> Schutzbrief | <input type="checkbox"/> Reiseversicherungsschein | <input type="checkbox"/> Notfalltelefonnummern mitnehmen |
| | <input type="checkbox"/> Ausweiskopien einpacken | <input type="checkbox"/> Telefonkarte |

Handgepäck

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> siehe "Ganz wichtig" | <input type="checkbox"/> (Sonnen-) Brille | <input type="checkbox"/> Sprachführer / Reiselektüre |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat | <input type="checkbox"/> Kontakt-Telefonnummer | <input type="checkbox"/> Essen/Trinken |
| <input type="checkbox"/> Kopfhörer | <input type="checkbox"/> wichtige Medikamente | <input type="checkbox"/> Kaugummi / Reisekrankheit |
| | <input type="checkbox"/> Visitenkarten | <input type="checkbox"/> Nackenkissen / Schlafhörchen |

Zuhause

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bügeleisen / Herd / Kaffeemaschine aus | <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren / Müll raustragen |
| <input type="checkbox"/> Auto aus dem Parkverbot | <input type="checkbox"/> Heizung aus/klein |
| | <input type="checkbox"/> Wasser (Geschirrspüler/Waschmaschine) abdrehen |

